






# زایمان



-  LIDA Italia
-  Sara Dorthea Johannesen
-  Shir Ahmad Laiwal
-  4
-  دری



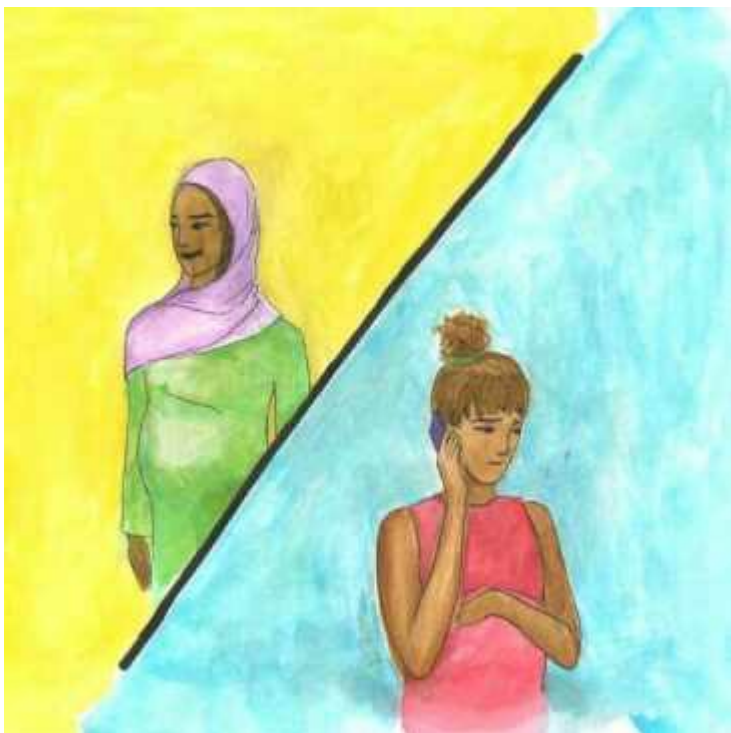
سلیهویت بیست و نوله است. او به کودک اولش در اریتریه تولد داد. او و خانواده اش در آنج حلت بسیر سخت داشتن، به این خاطر آنها فیصله کردند ایتالی برونند.



این‌گونه اش را قبل از نوزده سده گی ترک کرد. او به‌دروغ منتقل شد و اولین زایهن اش آن‌ج بود.



وقتی که سلیهویت به کودک دومش حمله شد، او فکر می کرد که یک طفل  
داشتن در کشور دیگر چگونه خواهد بود.



سلیهویت و انگ پس منظر مختلف را دارند. سلیهویت خود را محفوظ احساس کرد چرا که او تجربه زایهن را داشت. انگهدررش در مورد زایهن صحبت کرد.



هر دو زن شنیده بودند، که در کشورهای بیشتر اروپایی زنان حق محافظت  
صحتی را دارند. به این معنی که آنان در وقت حمله گی حقیقت خواهد  
داشت. سلیهویت بعد از آگاهی درجه حمله بودنش به زودی به داکتر اش  
ملکات را تعیین کرد. شوهر سلیهویت او را به داکتر برد.



داکتر چند مهینه را کرد و معلوم کرد که او یک قسم دیابت داشت که زدن  
حمله در وقت حمله گی به آن مبتلا می شوند. او باید غذا های صحی  
میخورد و ورزش می کرد. سلیهویت خوش بود که در داکتر به وقت رقت،  
پیش از این که او و کودک اش مریض شود.



وقتی که همسایه انگ شنید که او برای کودک کوشش دارد، همسایه اش به او گفت که هر چه زود که او از حمله گی اش خبر شد بیدار داکتر ببیند. این گونه او می تواند مطمئن صحت خود و کودک اش باشد. داکتر به او گفت که اسید فولیک را بگیرد، یک ویتامین است که برای زدن حمله مهم است.



انگ و داکتر اش به این موافق شدن که او بید در مدت حمله گی به قبله  
برود و خود را مهینه نهید. قبله برای او توصیه غذا و آرام کردن را داد، و  
معلومات که توسط او میتواند خود و کودک اش را چگونه محفوظ  
نگهدارد.



هر دو زن به کودکان اینتن به سلامتی زایهن داد. سلیهویت یک پسر دیگر  
را به دنیا آورد، و برعکس انگیک دختر داشت. شوهران اینتن بسیر افتخر  
می کردند، و آنها به هر کس می گفتند که در مورد همسران و کودکان از  
فوت اینتن بـخبر بودند.




# LIDA Stories

[lidastories.net](http://lidastories.net)

زايمان

 LIDA Italia

 Sara Dorthea Johannesen

 Shir Ahmad Laiwal

