زیږون ورکول

LIDA Italia
Sara Dorthea Johannesen
Shir Ahmad Laiwal
4
پښتو ps

سلاماویت د ۲۹ کالو ده. دې خپل اول کوچني ته په اریتریا کي زیږون ورکړي. دي او کورني یی هلته سخت وخت درلودلي، نو دوي تصمیم ونیوي چی ایټالیا ته لاړ شي.

اینګا د خېلي ۱۹ کلني مخکښې کور پرېښوي. دا ناروې ته لاړه او
اول کوچني یی هلته پیدا شو.

کله چی سلیماویت د خپل دویم کوچني امیدواره شوه، دا په دي تعجب کي وو چی په مختلف هیواد چي د کوچني لرل به څنګه وي.

سليماويت او اينګا د مختلفو سابقو لرونکې دي. سليماويت محفوظ احساس کوي ځکه دې د کوچني د زيږولو تجربه لرله. اينګا د زيږون اړوند د خپلې مور سره خبرې وکړې.

دواړو ښځو دا اوریدلي وو چی په زیاتو اروپایی هیوادونو کي، امیدوارې ښځې د صحي پاملرنې حق لري. دا په دې معنا چې دوي به د امیدواري پر وخت مرسته تر لاسه کوي. سلیماویت د خپل ډاکټر څخه د ملاقات وخت واخیستو کله چې دا په دې پوه شول چي امیدواره ده. سلیماویت دا و ډاکټر ته بوتلل په موتر کي.

ډاکټر ځينې ټيستونه وکړل او په دې و پوهيدو چی سليماويت يو ډول شکره درلودله چی ځني اميدواره ښځې يی پيدا کوي. دې باېد صحتمنده غذا خوړلې وايی او بايد تمرين وکړي. سليماويت خوشحاله وه چي وختي يی د ډاکټر سره وليدل مخکي له دې چی دا او لور يی مريضه شي.

کله چې د اګنا همسایه په دې و پوهیدله چي دا امیدواره ده، نو همسایه یی ورته وویل چی زر تر زره د ډاکټر سره ووینې. په دې طریقه دا مطمئنه کیدای شوه چی دا او کوچنې یی صحتمند دي. ډاکټر دې ته وویل چی فولیک اسید ګولي وخوري، دا یو ډول ویټامینونه دي چی د امیدوارو ښځو لپاره ګټور دي.

ایګنا او د دي ډاکټر په دي موافقه شول چی دا به د خپلې
امیدواري په جریان کي په منظم ډول د یوې قابلي سره ویني تر
څو هغه یی معاینه کړي. قابله دې ته د غذا او استراحت اړوند
مشوره ورکړل، او مشوره یی ورکړل چی څنګه دا او کوچنی یی ښه
او محفوظه واوسي.

دواړو میرمنو صحتمندو کوچنیانو ته زیږون ورکړي. د سلیماویت یو بل زوی پیدا سو او حال دا چی د اینګا لور پیداسول. د دوي خاوندانو ډیر افتخار کوي، او دوي هر چاته ویل چی دوي د خپلو قوي میرمنو او صحتمندو کوچنیانو اړوند پوهیدل.

LIDA Stories

lidastories.net

زیږون ورکول

LIDA Italia
Sara Dorthea Johannesen
Shir Ahmad Laiwal

CC BY