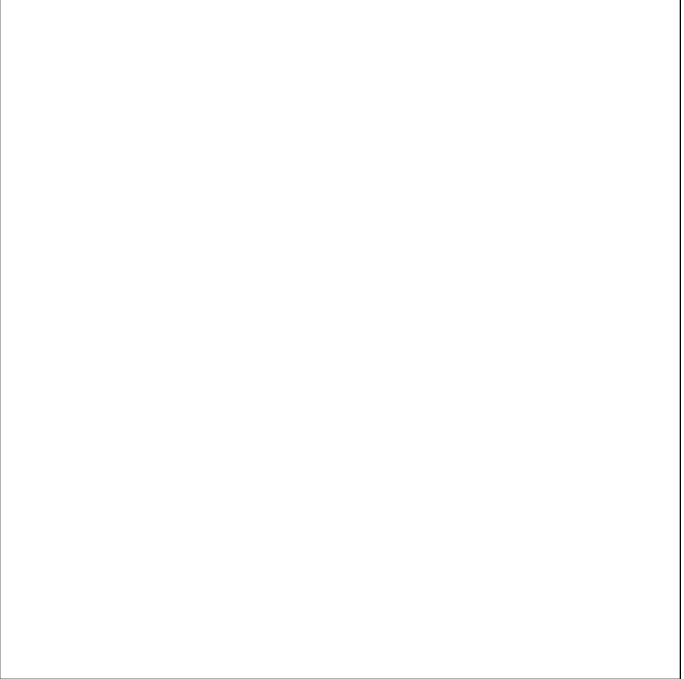


जस देगा





LIDA Norge ✎

☑ Sara Dorteia Johannesen

✉ Pratihha Singh

॥ 4

है  



LIDA Stories

lidastories.net

जस देगा

LIDA Norge ✎

☑ Sara Dorteia Johannesen

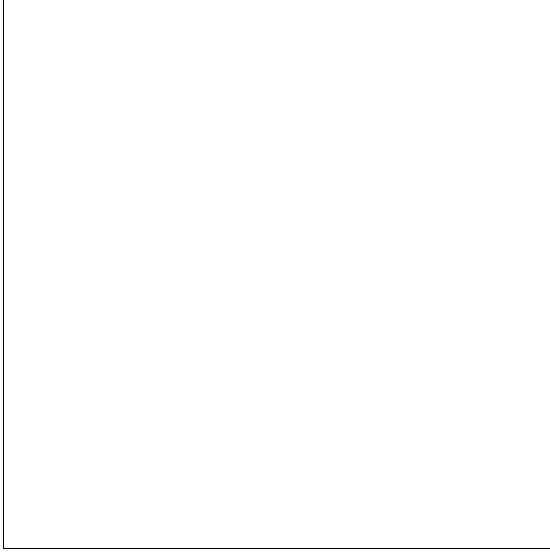
✉ Pratihha Singh



This work is licensed under a Creative Commons

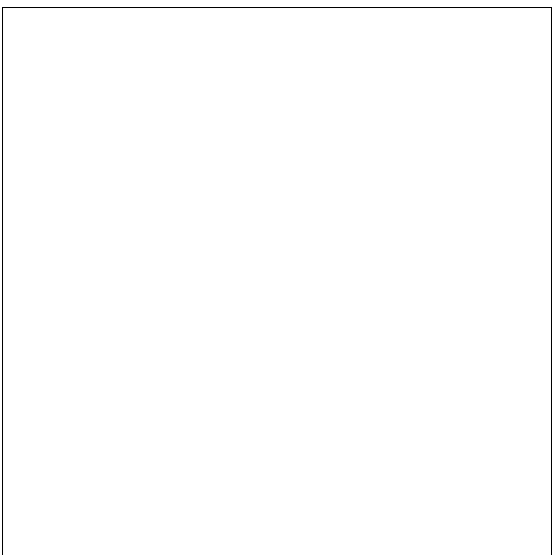
[Attribution 4.0 International License.](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

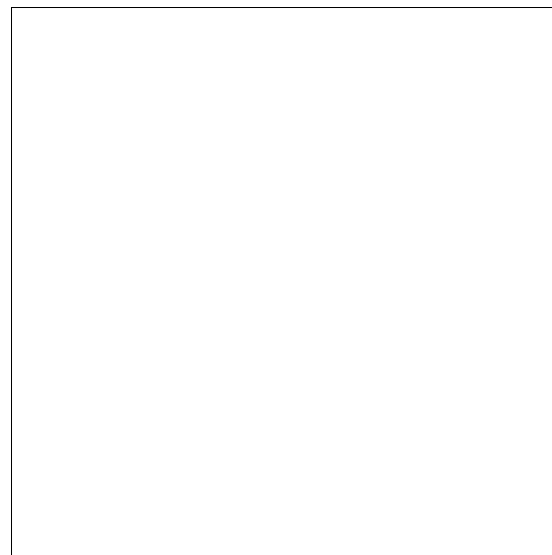


सेलामावित्ति 29 साल की है। उसने अपने पहले बच्चे को इरिट्रिया में जन्म दिया। उसको और उसके परिवार को वहाँ मुश्किल समय झेलना पड़ा, इसलिए उन्होंने इटली जाने का निर्णय किया।

इंसा ने 19 साल की होने से कुछ समय पहले ही अपना घर
छोड़ दिया। वह नर्वे चली गई और उसने वहाँ अपने पहले
बच्चे को जन्म दिया।

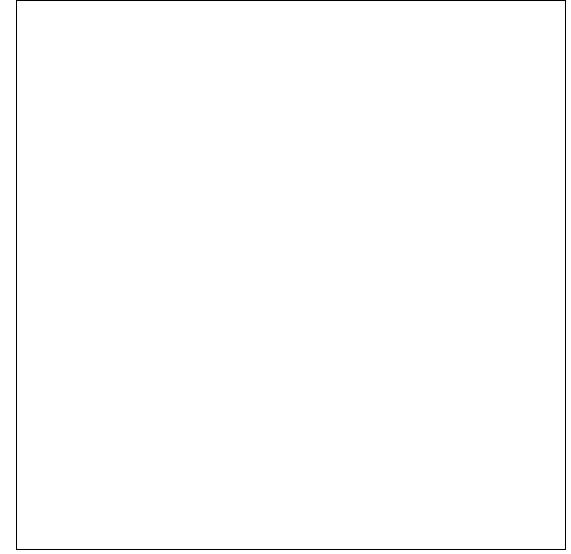


दोनों महिलाओं ने स्वस्थ बच्चों को जन्म दिया। 11 सालों के
को एक और बेटा मिला, जबकि इंसा को एक बेटी। उनके
पति बहुत गर्व महसूस कर रहे थे, और उन्होंने सभी को
बतया कि उन्हें अपनी सबसे प्यारी और स्वस्थ बच्चों के
बारे में पता था।



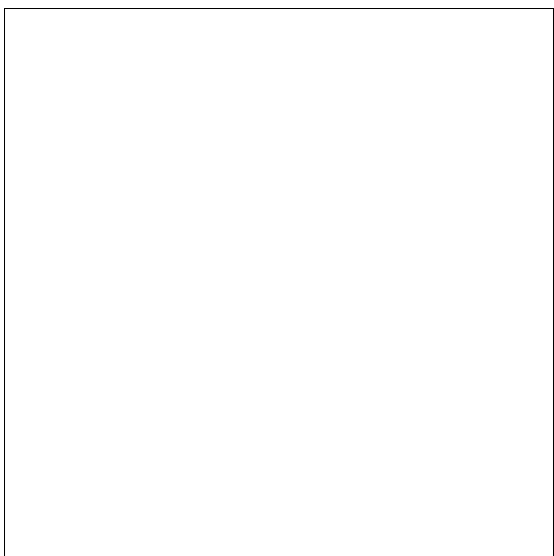


जब सेलामाविति अपने दूसरे बच्चे के लिए गर्भवती हुई, तो उसने सोचा कि दूसरे देश में बच्चे को जन्म देना कैसा होगा।

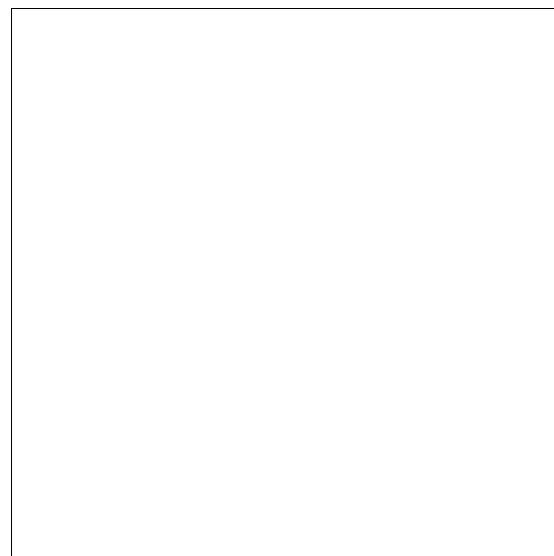


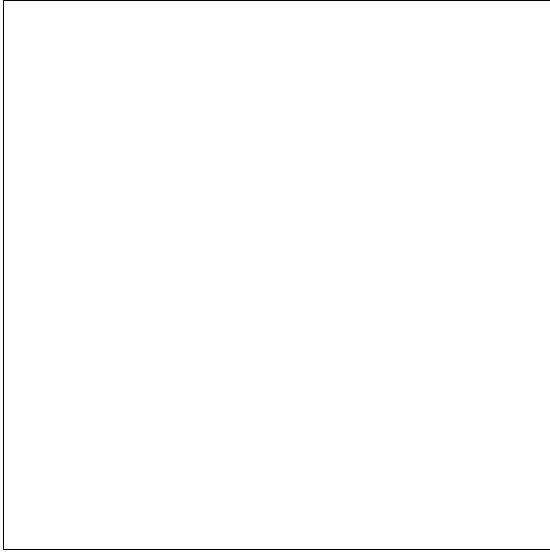
इंगा और उसके डॉक्टर ने सहमति व्यक्त की कि वह अपनी गर्भावस्था के दौरान नियमित जाँच के लिए एक दाई से मिलेगी। दाई ने उसे भोजन और आराम के बारे में सलाह दी, और खुद को और अपने बच्चे को सुरक्षित एवं स्वस्थ रखने के बारे में जानकारी दी।

सेलामावित और इंगाला विभिन पठमिसे आते है।
 सेलामावित सुरक्षित महसूस करती थी क्योंकि उसे जन्म देने
 का अनुभव था। एंगाला ने अपनी माँ से जन्म देने के बारे में
 बात की।

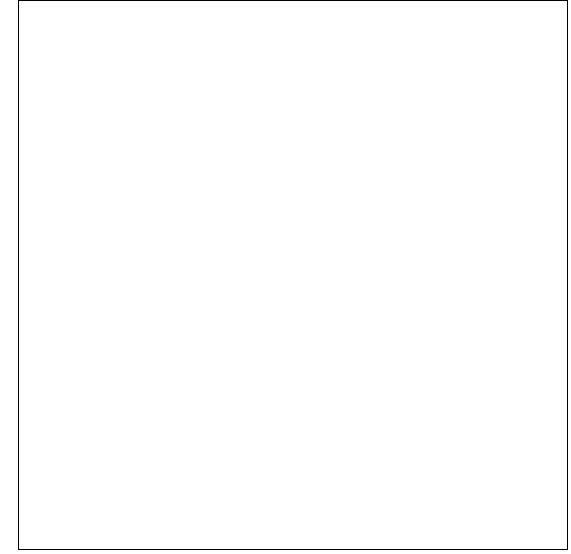


जब इंगाला के पड़ोसी ने सुना कि वह बच्चा पैदा करने की
 सोच रही है, तो उस पड़ोसी ने उसे गभवाती होने की ड्रॉक्टर
 की लिखाने के लिए कहा। इस तरह वह वहाँ स्थित कर
 सकती थी कि वह और उसका बच्चा स्वस्थ है। ड्रॉक्टर ने
 उसे फ़ॉलिक एसिड देने के लिए कहा, जो गभवाती
 महिलाओं के लिए महत्वपूर्ण विभिन्न है।





दोनों महिलाओं ने सुना था कि अधिकांश यूरोपीय देशों में गर्भवती महिलाओं को प्रसव पूर्व देखभाल का अधिकार है। इसका मतलब है कि उन्हें गर्भावस्था के दौरान मदद मिलेगी। जैसे ही उसे पता चला कि वह गर्भवती है, सेलामावित ने अपने डॉक्टर से मिलने का समय लिया। सेलामावित का पति उसे डॉक्टर के पास ले गया।



डॉक्टर ने कुछ परीक्षण किए और पता चला कि सेलामावित को एक प्रकार का मधुमेह था जो कुछ गर्भवती महिलाओं को होता है। उसे स्वस्थ भोजन और व्यायाम करना था। सेलामावित खुश थी कि अपने बच्चे के बीमार होने से पहले ही वह डॉक्टर के पास चली गई थी।